

Geschäftsbericht 2023

zur Jahreshauptversammlung am 25.05.2024

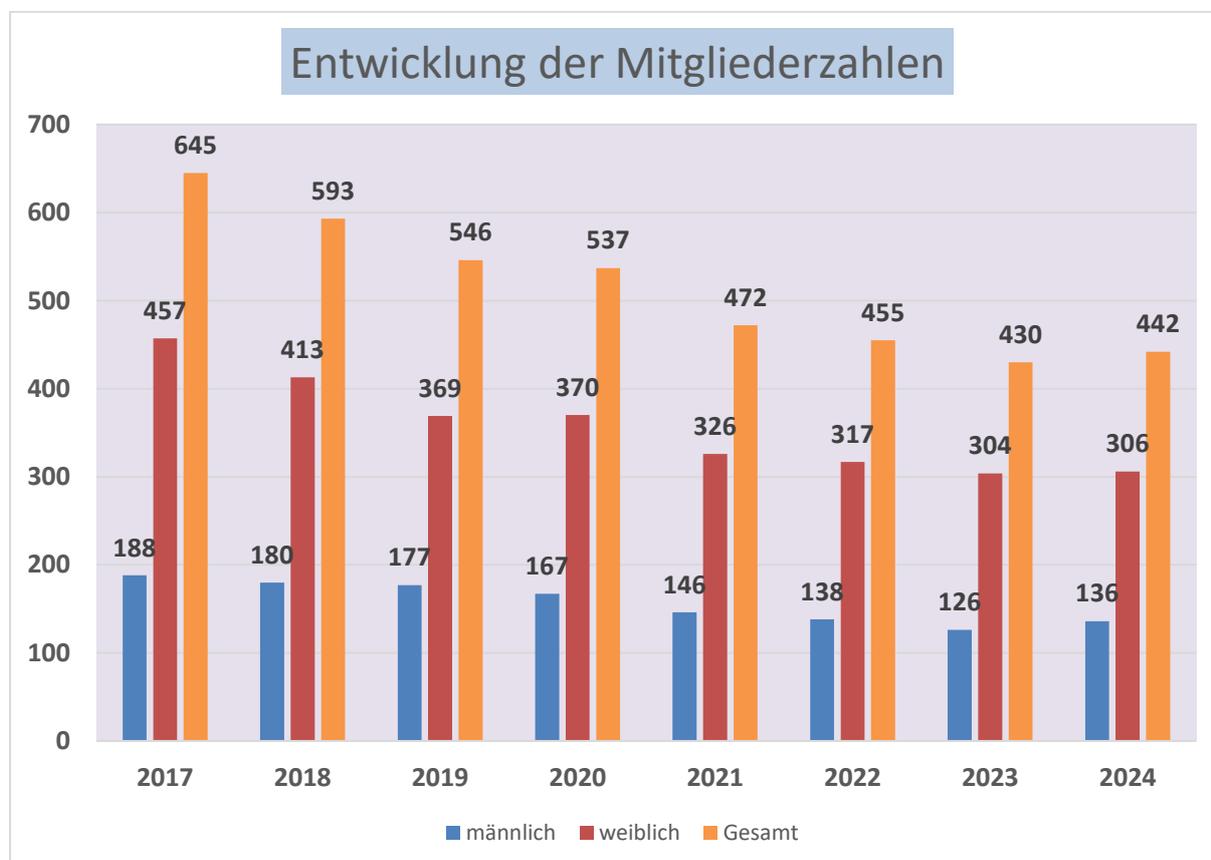
im Kolossos, im „Haus Schellen“ in Korschenbroich

Die letzte Jahreshauptversammlung unseres Vereins fand am 22.04.2023 statt.

Im letzten Geschäftsjahr traf sich der Vorstand zu 11 Sitzungen.

Infos zur Mitgliederentwicklung:

Jahr	männlich	m%	weiblich	w%	Gesamt	Diff. zum Vorjahr	Diff. zum Vorjahr %
2017	188	29,1	457	70,9	645		
2018	180	30,4	413	69,6	593	-52	-8,06
2019	177	32,4	369	67,6	546	-47	-7,93
2020	167	31,1	370	68,9	537	-9	-1,65
2021	146	30,9	326	69,1	472	-65	-12,10
2022	138	30,3	317	69,7	455	-17	-3,60
2023	126	29,3	304	70,7	430	-25	-5,49
2024	136	30,8	306	69,2	442	12	2,79



Das erste Mal seit vielen Jahren hatten wir wieder einen leichten Zuwachs bei den Mitgliederzahlen. Am 01.01.2024 hatte der Verein 442 Mitglieder, das sind 12 **mehr** als zum 01.01.2023.

2023 sind 65 Mitglieder ausgeschieden, davon sind 11 verstorben.

Wir konnten 79 neue Mitglieder begrüßen; 55 Frauen, aber auch 24 Männer.

	Männer	Frauen	Gesamt
eingetreten	24	55	79
ausgeschieden	14	53	67
Gesamt	10	02	12

Ein Teil der Neuzugänge ist sicher auf die Aktion des DOSB (deutscher Olympischer Sportbund) zurückzuführen. Es wurde interessierten Personen, die einem Sportverein beitreten wollten, ein Gutschein über 40 € angeboten, den sie bei einem Sportverein einlösen konnten. Wir haben den Gutschein gegen eine 8-monatige Mitgliedschaft eingetauscht. Von den 23 Leuten, die den Gutschein bei uns eingelöst haben, sind 19 dem Verein treu geblieben.

Übersicht über unsere Angebote mit Stand 01.01.2024

In unserem Verein kann man an 18 unterschiedlichen Aktivitäten teilnehmen, die von 15 Übungsleiterinnen und Übungsleitern in 31 Gruppen betreut werden.

Dazu kommen unser monatliches Infofrühstück, das wir zusammen mit der Stadt Korschenbroich durchführen, und unsere Reiseangebote.

Berichte aus den Sportgruppen:

-ÜbungsleiterInnen:

Frau Klösger, die erst letztes Jahr zu uns gestoßen war und die Gruppen „Rückengymnastik“ und „Meditation und Achtsamkeit“ leitete, hat ihre Tätigkeit bei uns leider aus persönlichen Gründen zum Ende des Jahres wieder aufgegeben. Darüber hinaus mussten wir uns im Juli 2023 auch von Frau Zander, die eine der Gymnastikgruppen in Korschenbroich leitete, trennen.

Leider konnten wir 2023 keinen neuen Übungsleiter verpflichten.

Seit etlichen Jahren hatte es keine Erhöhung der Aufwandsentschädigung für die Übungsleiter mehr gegeben. Deshalb wurde beschlossen, zum 01.07.2023 eine Erhöhung vorzunehmen. Um die zusätzlichen Kosten aufzufangen, wurden die Zusatzbeiträge zu den Mitgliedsbeiträgen ebenfalls erhöht, um 0,50 € pro Monat für die Teilnahme an Angeboten mit Übungsleitern bzw. 1,00 € für die Teilnehmer am Reha-Sport. Der Grundmitgliedsbeitrag ist nicht verändert worden. Ebenfalls wurden die Kosten für die Kurse erhöht.

Reha-Sport:

-Herzsportgruppe:

Auch 2023 war die Herzsportgruppe wieder unsere stärkste Gruppe. Es waren 77 Mitglieder und 24 Nichtmitglieder aktiv. Die Gruppen werden von 3 Übungsleitern und 8 Ärzten betreut.

-Rehasport-Gymnastik:

Unsere vier Gruppen (Kleinenbroich, Herrenshoff und zweimal Windberg) sind weiterhin sehr gut besucht. Die Gruppengröße ist wegen der Vorgaben für die Zertifizierung auf 15 Teilnehmer begrenzt. Die Gruppen können also auch bei größerem Raumangebot nicht beliebig erweitert werden. Für Kleinenbroich und Herrenshoff gibt es daher Wartelisten. In Windberg sind noch Plätze frei.

Kurse:

- „Meditation und Achtsamkeit“ und „Rückengymnastik“

Die Kurse mussten wegen des Ausscheidens von Frau Klösger Ende des Jahres eingestellt werden.

- Zumba Gold®:

Wegen der Sanierung der Mehrzweckhalle in Kleinenbroich, die laut Aussage der Stadt noch eine nicht bekannte Zeit andauert, findet der Kurs im Forum der Realschule statt.

Der Kurs leidet noch immer unter einer geringen Teilnehmerzahl und es droht nach Ende des aktuellen Kurses die Einstellung des Angebots

Die anderen kostenpflichtigen Kurse

- Beckenbodengymnastik

- Gehirntraining

- Pilates

- QiGong

- Warmwassergymnastik (Niederrhein-Klinik):

- Wirbelsäulengymnastik

- Yoga

werden gut besucht. Pilates, beide Yoga-Kurse, Qi-Gong und Gehirntraining in Korschenbroich und Kleinenbroich sind ausgebucht. Für das Gehirntraining in Glehn werden noch TeilnehmerInnen gesucht. In den anderen Kursen sind nur noch einzelne Plätze frei.

Kostenlose Angebote:

-Gymnastik:

Die Halle im Sportzentrum in Korschenbroich ist immer noch mit Flüchtlingen belegt. Die Korschenbroicher Gymnastikgruppe kann seit November einen Raum der Pfarre St. Andreas in Korschenbroich nutzen. Somit hat die Gruppe jetzt auch wieder einen regulären Trainingsraum.

Unsere anderen Gruppen

-Stuhlgymnastik in Glehn und Kleinenbroich

-Gymnastik Kleinenbroich

-Wassergymnastikgruppe im Hallensportzentrum Korschenbroich:

-Volleyball

-Tanzen

-Radfahrgruppe in Kleinenbroich

-Kegeln

-Spielegruppe

können regelmäßig stattfinden und haben genügend Teilnehmerinnen und Teilnehmer. In allen Gruppen werden aber noch neue TeilnehmerInnen aufgenommen.

Kulturangebote:

-Reisen:

siehe Anhang von Gerhard Golbs

-Infofrühstück:

2023 haben wir 12 Infofrühstücke durchgeführt, zu denen im Schnitt ca. 50 – 55 Besucher kamen.

Taschengeldbörse:

Zurzeit beteiligen sich 40 Jugendliche und es gibt 60 Jobanbieter.

Die Taschengeldbörse wird von 5 Ehrenamtlern betreut.

Sonstige Veranstaltungen:

Auch unsere Mitglieder werden erfreulicherweise immer älter. Um die Besuche bei unseren über 80-jährigen Mitgliedern bewältigen zu können, wurde im Mai beschlossen, die Besuche auf die runden Geburtstage ab 80 zu beschränken. Bei den 85-jährigen und ab dem 91. Geburtstag werden Glückwunschkarten verschickt.

1. Zur Vorstellung der Reisen 2023 am 31.01.2023 konnten wir ca. 100 Gäste begrüßen. Das wieder aufgelebte Interesse an den Reisen hat sich dann auch bei den Buchungen fortgesetzt. Die meisten Reisen waren relativ schnell ausgebucht.

2. Zum 12.02.2023 haben wir zur Karnevalsfeier mit dem Motto „Et jeht widder los“ in unseren Treffpunkt eingeladen. Zu der Feier konnten wir etwa 60 Gäste begrüßen.
3. Zur jährlichen Geburtstagsfeier der 70- und 75-jährigen, die am 25.03.2023 stattfand, haben wir die Geburtstagskinder aus den Corona Jahren 2020 und 2021 eingeladen und bei Kaffee und Kuchen und einem Gastauftritt einen netten Nachmittag verbracht.
4. Letztes Jahr fand unsere Jahreshauptversammlung am 22.04.2023 wie gewohnt im Haus Schellen statt. Wir konnten 82 Mitglieder und 4 Ehrengäste begrüßen. Nachdem in 2022 das Frühlingsfest ausfallen musste, gab es diesmal im Anschluss an die JHV ein buntes Programm.
5. Beim Herbstfest am 24.09.2023 war der Verein wieder mit einem Stand vertreten. Interessierte Leute wurden mit dem Kürbisraten und unserer Spiegelbox unterhalten. Es konnten so einige Leute auf den Verein aufmerksam gemacht werden.
6. Am 29.09.2023 traf sich der Vorstand mit den Übungsleiterinnen und Übungsleitern, um sich bei Kaffee und Kuchen über Wünsche, Vorstellungen und Probleme auszutauschen.
7. Die Jubiläumsfeier für die langjährigen Mitglieder fand am 25.11.2023 statt. Auch hier haben wir zuerst die Jubilare aus den Corona-Jahren 2020 und 2021 eingeladen.
8. Den Schlusspunkt hat wie in jedem Jahr die Weihnachtsfeier, die am 13.12.2023 stattfand, gesetzt. Sie fand wie immer im Rahmen des Infofrühstücks statt. Mit Musik, Liedern und Geschichten konnten wir einen besinnlichen Morgen bieten.

Außer der Reihe:

Auf Initiative von Horst Rippahn lud unser Abgeordneter Ansgar Heveling 18 Mitglieder von SÄG 50plus zu einem politischen Besichtigungsprogramm nach Berlin ein. Die Reise startete am 29.08.2023 und dauerte 4 Tage. Es gab durchweg positive Resonanzen auf diese Reise.

Im Rahmen des Programms „sicher mobil im Alter“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrats e.V. (DVR) konnten wir insgesamt 12 Seminarabende (6 davon von August bis Dezember 2023) anbieten. Ziel war es, gemeinsam Probleme und Gefahren unserer älteren VerkehrsteilnehmerInnen zu erkennen und Lösungen und Vermeidungsstrategien zu finden. Gerhard Golbs führte durch die Veranstaltung und hatte dafür eine Ausbildung zum Moderator beim DVR gemacht.

EU Programm REACT

Um die vielen Sportvereine, die während der Corona-Zeit deutliche Einbrüche zu verkraften hatten, zu unterstützen, hat die EU ein Programm zur Förderung der Digitalisierung in den Vereinen aufgelegt. Es sollte den Vereinen ermöglicht werden, ihre IT-Infrastruktur zu verbessern. Wir haben uns an diesem Programm beteiligt und haben folgende Anschaffungen in Höhe von 5,5 T€ für den Verein zu 100% gefördert bekommen.

1 Smartboard (Ersatz für Flipchart)
1 Laptop
4 Bildschirme
1 Beamer
1 Repeater für den kleinen Übungsraum
programmierbare Ventile für alle Heizkörper
diverses Zubehör (Kabel, Mäuse, Tastaturen)

Ausblick auf 2024

Ende 2023 meldete sich die Schachmannschaft der DJK bei uns. Sie waren auf der Suche nach neuen Räumlichkeiten für ihre Treffen, da die gewohnten Räume bei der DJK weggefallen waren. Wir konnten der Mannschaft den nötigen Raum zur Verfügung stellen und sie als Mitglieder unseres Vereins gewinnen.

Mitglieder unseres Vereins können sich gerne der Schachgruppe anschließen. Das gilt sowohl für Kenner des Spiels als auch für Anfänger.

Korschenbroich, 25.05.2024



Rita Büttinghaus

(Geschäftsführerin)

Bericht zur JHV 2024 über die SÄG 50plus-Fahrten im Jahre 2023

Unser Verein hat sich neben der Förderung des Sports, der Altenhilfe, des öffentlichen Gesundheitswesens, der Kultur und der Bildung auch die Pflege der Freundschaft und Gemeinschaft der Älteren als Vereinszweck auf seine Fahne geschrieben. Dazu gehören unbedingt unsere Tages- und Mehrtagesfahrten, die genau deshalb besonders sind. Unsere Reiseleitungen sind stets bemüht, während der Reise das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und auf die Wünsche der Teilnehmenden einzugehen. Dies bedeutet aber auch, dass jeder Mitfahrende vor allem bei den Mehrtagesfahrten seinen Urlaub individuell gestalten kann.

Für das gesamte Reiseteam ist es die schönste Anerkennung, wenn so viele Buchungen wie die letzten beiden Jahre eingehen und von vielen schon wieder nach den Zielen im nächsten Jahr gefragt wird. Glauben Sie mir, wir versuchen, so viele wie möglich mitzunehmen.

Andererseits bitte ich Sie aber auch zu berücksichtigen, dass wir das alle ehrenamtlich tun und manchmal das eine oder andere nicht so glatt läuft.

Nun zu den Fahrten des vergangenen Jahres.

11. und 16. Mai 2023 Spargelfahrten zum Genholter Hof in Brüggen

- 2 Busse mit 85 Teilnehmenden (54 Mitglieder und 31 Gäste)
- Ein gemütlicher Bummel durch Venlo - die grüne Stadt an der Maas - rundete diese beiden Tagesausflüge ab.

21. Juni 2023 Die Sauerlandtour mit Besichtigung der Warsteiner Brauerei

- 1 Bus mit 41 Teilnehmenden (29 Mitglieder und 12 Gäste)
- Nach einer interessanten Führung mit der Besucherbahn durch die Warsteiner Brauerei mit anschließendem freiem Trinken, ging es dann zum Mittagessen an den Sorpesee mit Freizeit zum Bummeln oder Schiffchenfahren.

10. bis 17. August 2023 8 Tage Urlaub an der Emsmündung in Emden

- 49 Teilnehmende (43 Mitglieder und 6 Gäste)
- Für ein abwechslungsreiches Programm sorgte unsere rührige Reiseleitung Marianne Korkmaz und Wilfried Wolf mit geselligen Abenden, Spaziergängen und Gymnastik sowie Schiffstouren und einem Ausflug zur Nordsee.

30. August 2023 Unsere Schiffstour auf der Ruhr

- 1 Bus mit 49 Teilnehmenden (38 Mitglieder und 11 Gäste)
- Nach einer interessanten Führung durch den ehemaligen Kruppschen Wohnsitz, die Villa Hügel, wartete am Baldeneysee ein leckeres Mittagessen und es ging nach

Mülheim zum Schiffsanleger. Leider regnete es solche Bindfäden, dass die Reiseleiterin den Kapitän dann doch um ein vorzeitiges Anlegen bat.

2. bis 9. Oktober 2023 8 Tage Urlaub im Heilbad Bad Rothenfelde

- 42 Teilnehmende (38 Mitglieder und 4 Gäste)
- Unser beliebtes Reiseleitungspaar Mechthild Gerlach und Klaus Thoenissen organisierten gemeinschaftliche Nachmittage und Abende, Spaziergänge durch den Kurpark und Ort sowie eine Busfahrt durch den Teutoburger Wald.

5. Dezember 2023 Unsere Nikolausfahrt mit Mode und Printenbäcker

- 1 Bus mit 49 Teilnehmenden und 2 Selbstanreisenden (36 Mitglieder und 15 Gäste)
- Es ging nach Heinsberg zur stimmungsvollen Weihnachts-Modeschau in der Strickwarenfabrik Marcienne Collection und nach Waldfeucht in den Landgasthof zum Mittagessen. Anschließend folgte unser Bus dem Geruch von Glühwein und Printen durch die Gassen von Aachen und die Teilnehmenden erfuhren in der etwas engen Printenbäckerei Klein, was dieses Gebäck so besonders macht.

Und jetzt meinen herzlichen Dank und einen Riesenapplaus bitte für unsere Reisebegleitungen Mechthild Gerlach, Marianne Korkmaz, Ilona Siebott, Klaus Thoenissen und Wilfried Wolf, ohne deren Vor-Ort-Einsatz die Tages- und Mehrtagesfahrten nicht hätten stattfinden können.

Korschenbroich, den 25.05.2024

gez. Gerhard Golbs

Leiter Reiseteam